



## **In diesen Kursen gibt es noch freie Plätze:**

### **Kurse für Kinder mit Eltern**

Zusammen aufwachsen, 10-15 Monate, Di u. Fr. 10 – 12 h

Kinder in Bewegung, 12-18 Monate, Mi 15:30-16:30 h

Eltern-Kind-Yoga, 5 -7 Jahre, Mo 17-18 h

### **Kurse für Kinder (ohne Eltern)**

Bewegung, Spiel und Spaß, 4,5 -6 Jahre, Mi 15:45-16:30 h

Klecks- und Kritzelkurs, 4-5 J., Mi 16 -17 h

Klecks- und Kritzelkurs, 5 -6 Jahre, Mi 17 -18 h

Kreativer Kindertanz, 4-5 Jahre, Di 16:00 -16:45 h

Kreativer Kindertanz, 4 -5 Jahre, Di 17:00 -17:45 h

Müll mal anders, 7 -8 Jahre, Mo 16:30 – 18:00 h

### **Kurse für Erwachsene**

Yoga im Sitzen, Di 11:00-12:30 h

Feldenkrais, Do 19:30-21:00 h

Yoga für Schwangere, Mi 17:15 -18:45 h

Online Rückbildungsyoga, Do 11 -12:30 h

Noch mal was anderes, Do 14 -16 h