

Bewegung, Spiel & Spaß**NEU**

Kinder brauchen vielfältige Bewegungsanregungen, miteinander, zum Erleben ihrer Selbstwirksamkeit und für einen guten Ausgleich.

Beginn: 18. August, mittwochs

1. Kurs 4,5–6 Jahre, ohne Eltern, 15:30–16:30 Uhr
2. Kurs 4,5–6 Jahre, ohne Eltern, 16:30–17:30 Uhr

Leitung: Anke Georgi, 14. Nachmittage, 70 (49) €
Fortlaufende Kurse, begrenzte Platzzahl
Erzieherfachschule, Turnhalle

Klecks- und Kritzelkurs

für 4–5 Jährige ohne Eltern

Hier können schon die ganz Kleinen Erfahrungen mit künstlerischen Techniken und Materialien sammeln und vielfältige Ausdrucksformen kennen lernen.

1. Kurs: mittwochs 16:00–17:00 Uhr
2. Kurs: mittwochs 17:00–18:00 Uhr

Beginn: 18. August, 14. Nachmittage, 63 (42) €
Leitung: Anne Will, Künstlerin
Der Kurs findet statt in den Räumen von Anne Will,
Hauptstraße 154, Ecke Helmstraße, 10827 Berlin.

Töpfern für Eltern und Kinder

Für Kinder von 4–10 Jahren mit ihren Eltern Gemeinsam mit Ton eigene Skulpturen aufbauen und eigene Ideen umsetzen macht Eltern und Kindern gleichermaßen Freude.

montags 16:30–18:00 Uhr
Beginn: 30. August, 1. November, 6. Nachmittage
Erwachsene 51 (33) €, Kinder 16 €
Leitung: Andrea Trovato
Raum 252, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

Musik für Kinder**NEU**

Musik für Kinder – Tanzen & Singen
Musik hat viele Zugänge. Kinder und Erwachsene machen zusammen Musik: Spiel-, Spaß- und Bewegungslieder. Wir singen zusammen internationale Lieder auf Englisch, Deutsch, Spanisch, Portugiesisch, Türkisch und Ungarisch; Basis ist die Kodály-Methode.

donnerstags, Beginn: 19. August
1. Kurs: 2,5–3,5 Jahre, 15:45–16:30 Uhr
2. Kurs: 3–5 Jahre, 16:45–17:30 Uhr
14. Nachmittage, 63 (42) €
Leitung: Szilvia Lévy, im 1. Stock der Kiezoase

Müll mal anders

für Kinder zwischen 7 und 8 Jahren, Bauen und Konstruieren aus Aussortiertem und Abgelegtem

Beginn: 16. August, 14. Nachmittage, 63 (42) €
montags 16:30–18:00 Uhr, Leitung: Anne Will
Der Kurs findet statt in den Räumen von Anne Will,
Hauptstraße 154, Ecke Helmstraße, 10827 Berlin

Offene Sprechstunde für Eltern

Gut beraten durch die Milchzeit, Stillen/Flasche, bis zum Familientisch und rund um die Themen Tragen und Schlafen. Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen. Auch Schwangere sind willkommen!

2. und 4. Montag des Monats 16:00–17:30 Uhr
Beginn: 23. August,

Myrtó Iatrou, Trage-, Still- und Schlafberaterin
Keine Anmeldung erforderlich
im 1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Erste Hilfe bei Kindern

im Säuglings- und Kleinkindalter
Samstag, 18. September, 10:00–13:30 Uhr
Leitung: Tara Rödel, 42 € Person, Paare 70 €
im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Verbraucherrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Verbraucherrecht
Beratung durch Herrn Kurandt, Rechtsanwalt
an jedem 4. Mittwoch des Monats 17:00–18:00 Uhr
Anmeldung erforderlich: Tel. 21730-202
im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Familienrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung
Familienrecht, Unterhalts- und Sorgerecht,
Trennungs- und Scheidungsfragen, Mietrecht
Beratung durch Frau Briesenick, Rechtsanwältin
am 2. Dienstag im Monat 13:00–14:30 Uhr
Anmeldung erforderlich: Tel. 21730-202
im Café Kiezoase, Barbarossastraße

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Strategien für die Balance zwischen Beruf und Familie
entwickeln, Marianne Konermann, Tel. 21730-274

Alleinerziehend ?!

Gesprächs- und Vernetzungsgruppe für getrenntlebende Eltern, Alleinerziehende und Solomütter ...
Treffen zweimal im Monat,
abwechselnd live (samstags 10:00–12:00 Uhr) und digital (mittwochs 20:30–22:00 Uhr).
Marianne Konermann, Angela Rauscher
Anmeldung: 21730-202, Warteliste

Berufsorientierungskurse für Frauen

in Kooperation mit dem Nachbarschaftsheim
Schöneberg e. V. Sie möchten Ihre Situation
verändern und sich in einer Gruppe von Frauen eine
berufliche Perspektive erarbeiten?

Kurstermine: 6. September–10. Dezember 2021
jeweils montags und donnerstags 9:00–13:00 Uhr

Leitung: Marianne Konermann, Christiane Pods
Kursort: Nachbarschaftsheim Schöneberg
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
www.frauen-auf-neuen-wegen.de

Anmeldung: Kiezoase Schöneberg, Tel. 21730-274
Nachbarschaftsheim Schöneberg, Tel. 8599 51640

(Noch) Mal was anderes!**NEU**

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren. Ohne Vorkenntnisse. Neue Gruppe!
donnerstags 14:00–16:00 Uhr, 14 Termine, 63 (42) €
Beginn: 19. August, Leitung: Ulla Hahn, Künstlerin
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

Sprachkurs Spanisch

für Fortgeschrittene Niveau B1+
donnerstags 16:00–17:30 Uhr, 10 Termine 55 (40) €
Beginn: 02. September
Leitung: Sandra Bettoni, Anmeldung: Tel. 21730-202
Raum 124, Haus 3, Karl-Schrader-Straße 7/8

Hatha Yoga

Körper und Geist zur Ruhe bringen.
dienstags 18:00–19:15 Uhr
Beginn: 17. August, 14. Termine, 63 (42) €
Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen!
Leitung: Annette Bauer, Yoga-Lehrerin, Heilpraktikerin
Anmeldung: 21730-202
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

Feldenkrais, Bewusstheit durch Bewegung

Mit neuen Bewegungsmöglichkeiten die ursprüngliche
Beweglichkeit wiederentdecken.
dienstags 9:00–10:00 Uhr
Fortlaufender Kurs, 10 Termine, 75 (55) €
Leitung: Anke Albinger, Feldenkrais-Pädagogin
Tel. 7800 1043, 0162 6007 910
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

Feldenkrais am Abend

donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
14 Abende, 98 (70) €, Beginn: 19. August
Leitung: Heike Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 21730-202
Erzieherfachschule, R 202, Karl-Schrader-Straße 7/8

Passagen – Blog für die zweite Lebenshälfte

Die Redaktion eines unkonventionellen Blogs für ältere Menschen sucht engagierte, teamfähige Mitarbeiter und Autoren für Reportagen, Lebensgeschichten, Interviews, Fotos und Organisatorisches.
Möglich sind regelmäßige Mitarbeit ebenso wie Gastbeiträge. blog.passagen-berlin.de
Kontakt: Infobüro der Kiezoase, Tel. 21730-202
kiezoase@pfh-berlin.de

Nähgruppe

Lust auf gemeinsames Nähen? Die Nähgruppe ist offen für alle aus der Nachbarschaft.
Vorkenntnisse erforderlich!
mittwochs 18:30–21:00 Uhr, Tel. 4701 4772
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Selbsthilfegruppe Depression

Die Gruppe ist offen für Frauen und Männer.
Voranmeldung ist hilfreich, aber ihr könnt auch einfach vorbeikommen.
montags 18:30–20:30 Uhr
Kontakt: Tel. 5490 5979, selbsthilfe.depri@gmail.com
im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

OA – Overeaters Anonymous

Selbsthilfegruppe für Menschen, die den Wunsch haben, von einer Essstörung zu genesen.
Tel. 0157 7028 1691 Claudia
Literaturmeeting: samstags 16:00–17:30 Uhr
Barbarossastraße 64 / Seitenflügel, EG

„Quo Vadis – Auf ein Neues“

Kultur, Ausflüge, und Geschichte für Menschen +/- 55 Jahre
1. und 3. Mittwoch im Monat, 5 € pro Treffen
Termine bitte erfragen. Leitung: Maxi Juhnke

Offener Gymnastiktreff

Gymnastik und Bewegung auf dem Stuhl
montags 11:00–11:45 Uhr, Kosten: 2 €
Leitung: Jutta Pursch
Kiezoase, Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Yoga im Sitzen**NEU**

Leichtes Training für weniger bewegliche Menschen
dienstags 11:30–12:30, 14 Termine, 63 (42) €
Leitung: Annette Bauer, Yogalehrerin
Beginn: 17. August, im Spiegelsaal, Haus 2b

Donnerstagsgruppe 65+

Donnerstag ist Gruppentag – bei Kaffee und Kuchen die Dinge des Lebens austauschen. Gesellschafts- und Ratespiele, Denksport, Geschichten erzählen.
donnerstags 14:30–16:30 Uhr
Kontakt: Gertraude Langbehn, Jutta Pursch
im Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Mal was anderes!

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren. Fortlaufende Gruppe, Warteliste,
montags 14:30–16:30, Treffpunkt: 14:00 Uhr
Leitung: Ulla Hahn, Künstlerin, Café Kiezoase

Wir für uns – ein Treffen für Ältere von Älteren**NEU**

Wir kreieren unseren eigenen Treff: wir suchen engagierte ältere Menschen, die Lust haben, zusammen Angebote und gemeinsame Aktivitäten zu planen und zu gestalten.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.

Sie erreichen mich in der Kiezoase ab August, gern auch auf einen Plausch im Café, vor der Tür oder bei einem Spaziergang im Kiez.

Gertraude Langbehn, Tel. 21730-202
langbehn@pfh-berlin.de

Offener Pflegestammtisch

Tauschen Sie sich über die Pflege Ihrer Angehörigen aus. Unverbindlich, kostenfrei, ohne Anmeldung!
1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00–20:00 Uhr
im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65
in Kooperation mit dem Nachbarschaftsheim
Schöneberg/Kontaktstelle PflegeEngagement

Frauengesprächskreis

Sie stehen nicht (mehr) im Arbeitsleben und möchten sich mit anderen Frauen austauschen? Dabei auch Informationen und Neuigkeiten aus dem Kiez erfahren?
2. Mittwoch im Monat, 15:00–17:00 Uhr
Maxi Juhnke, Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

PC / Smartphone / Tablet**Offener Treff für Nutzer neuer Medien**

Unterstützung, Austausch und Information
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00–16:00 Uhr
vorübergehend nur mit Anmeldung:
kiezoase@pfh-berlin.de, Tel. 21730-202
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Tablet-Kurs mit Leihgerät

Sie wollen den Umgang mit einem Tablet austesten und lernen? Kein Problem! Wir stellen Ihnen für die Kurslaufzeit ein Leihgerät zur Verfügung.

1. Kurs: Beginn 2. September
2. Kurs: Beginn 4. November
immer donnerstags 10:00–12:00 Uhr
Freiwilligentreff, Kosten: 66 (45) € für 6 Termine

Grundkurse Smartphone und Tablet mit Android

Gerät kennenlernen: Startbildschirm, Bedienung, Apps, Kontakte, Google-Account verwalten
21./22./23. September, 14:00–16:00 Uhr
Café Nebenraum, Kosten: 42 (30) €

Aufbaukurse Smartphone und Tablet mit Android

Kenntnisse vertiefen: E-Mails, Messenger, weitere Apps kennenlernen, Einstellungen, Sicherheit und Datenschutz
26./27./28. Oktober, 14:00–16:00 Uhr
Café Nebenraum, Kosten: 42 (30) €

Liebe Schöneberger Nachbarn, wir sind da!

Wir freuen uns sehr, dass es nun nach einer längeren Unterbrechung wieder losgeht.
Es gibt noch immer einige Einschränkungen, Angebote wie Singen, Trödel und Feste haben wir noch ausgespart. Wenn es nötig sein sollte, werden wir bestimmte Kurse auch wieder online anbieten. Sollten Sie dafür Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bei uns.
Anmeldungen sind vom 14.–23. Juni persönlich oder per Mail möglich. Die Anmeldeformulare finden Sie in der Kiezoase oder auf unserer Homepage.
Aktuelle Informationen zu unserem Programm immer auf unserer Homepage: www.kiezoase.de.

Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Barbarossastr. 65, 10781 Berlin
Infotelefon: 21730-202
E-Mail: kiezoase@pfh-berlin.de
www.kiezoase.de

Kiezoase – Ansprechpartner/innen

Maxi Juhnke, Gabriela Kulik, Gertraude Langbehn (ab August), Astrid Lukawsky, Zahra Mohamed, Angela Rauscher, Alexia Schulz, Anna Tesch
Leitung: Marianne Konermann

Öffnungszeiten des Cafés

montags–donnersags	10:00–13:00 Uhr
	14:00–18:00 Uhr
freitags	10:00–13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten des Büros der Kiezoase

Kursanmeldung und Sprechzeiten	montags und mittwochs	15:00–18:00 Uhr
	dienstags und donnerstags	10:00–13:00 Uhr

Barzahlung, Zahlung mit EC Karte oder Überweisung auf das Konto der Kiezoase Schöneberg möglich!

- » IBAN: DE18 1002 0500 0003 0367 09
- » Ermäßigungen für Arbeitslosengeld II und Sozialhilfeempfänger
- » Erst nach Eingang der Kursgebühren ist der Platz verbindlich gebucht.
- » Keine Rücküberweisung der Kursgebühr bei Rücktritt vom Kurs

kiez oase Schöneberg

Familien
Nachbarschaft
Kinder
Jugendliche
Senioren

„Eine Welt-Laden“

Hier können Sie fair-gehandelte Produkte – von Kaffee bis Gummibärchen – von verschiedenen Anbietern erwerben und bestellen.

mittwochs	10:00–12:00 Uhr
donnerstags	14:00–17:00 Uhr
freitags	18:00–20:00 Uhr

verantwortlich: Sibylle Hartung
Tel. 21730-185 zu den Öffnungszeiten

im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Stricken ist »in«!

Gemeinsam mit anderen kleinere Arbeiten für Kopf, Hand und Fuß stricken.

mittwochs	10:00–12:00 Uhr
freitags	18:00–20:00 Uhr
Leitung:	Sibylle Hartung

Die Teilnahme ist kostenlos.

Es entstehen Kosten für das Material.
Tel. 21730-185 zu den angegebenen Zeiten

im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Temporäre Spielstraße

Du möchtest dich für eine Verkehrswende einsetzen und/oder wünschst dir mehr Platz für Straßenspiel und nachbarschaftliche Begegnungen?

Die Initiative für eine temporäre Spielstraße in der Barbarossastraße freut sich über Mitstreiter*innen!

Sabrina Rech, sabrina.rech@posteo.de

Repaircafé

Toaster kaputt? Lampe brennt nicht ...?
Nicht wegwerfen, sondern reparieren!

Anleitung zur Selbsthilfe gibt es im Repaircafé.

jeden 2. Dienstag im Monat

Anmeldung erforderlich! Tel. 21730-202

im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

teilmoganznen

Ein Kunst- und Begegnungsprojekt über Nachbarschaft – zum 70. Jahrestag der Gründung des Nachbarschafts- und Familienzentrums Kiezoase des Pestalozzi-Fröbel-Hauses.

Nachbarschaft umgibt unseren Alltag, beeinflusst unser Verhalten, unsere Standpunkte und Bedürfnisse. Und wer Nachbarn hat, ist selber Nachbar, gehört also dazu.

Drei große Säulen aus drehbaren Würfeln werden im August vor der Kiezoase auf das alltägliche Miteinander von Jung und Alt hinweisen – mit Fotos, Bildern und Geschichten aus 70 Jahren.

Kultursommer im Barbarossakiez „Allerhand Kiez“

Musik, Tanz, Jonglage, Lesungen, Theater und Poesie – all das und noch viel mehr präsentieren euch Künstler*innen und Nachbar*innen im Barbarossakiez. Auch du kannst an einem besonderen Ort im Kiez etwas darbieten!

Vom 21. August bis zum 5. September 2021 im Barbarossakiez. Für weitere Infos kontaktiert gerne das Vorbereitungsteam: kusobaki@web.de

Elternsalon

Wir laden euch ein mit anderen Eltern und einem geladenen Gast über Erziehungs- und Familienthemen zu sprechen!

Elternsalon spezial: Schulwahl in Schöneberg – Speeddating mit „Schuletern“ aus dem Kiez

Montag, 30. August, 18:30–20:30 Uhr
im Café Kiezoase

Konstruktives Streiten – familiäre Auseinandersetzungen als Entwicklungschance

Montag, 4. Oktober, 20:00–22:00 Uhr online

Umzug, Geschwisterkind, Trennung, Einschulung – Veränderungen im Leben von Kindern begleiten

Montag, 1. November 18:30–20:30 Uhr
im Café Kiezoase

„Den Nachtschicht gibt's aber erst hinterher!“ – Streit am Familientisch

Montag, 13. Dezember, 20:00–22:00 Uhr online

Anmeldung: tesch@pfh-berlin.de, Tel. 21730-203
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

Workshops für Erziehende

Stressmanagement für Familien Eltern-Workshop für mehr Gelassenheit im Familienalltag

Wir nähern uns dem Thema Stress aus unterschiedlichen Perspektiven, um unsere Familie aktiv als Rückzugs- und Erholungsort zu gestalten. Für uns und unsere Kinder.

Kursinhalte:

Elterlichen und kindlichen Stress verstehen, Individuelle Stressanalyse, Was hält die Familienmitglieder gesund? Das eigene und familienrelevante Stressmanagement verbessern, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen

1. Kurs: montags 20:30–22:30 Uhr
ab 1. September, 6 Termine, online
2. Kurs: montags 20:30–22:30
ab 28. Oktober, 6 Termine, online
Leitung: Stephanie Warsaw, Präventionskursleiterin für familienzentriertes Stressmanagement®

Kosten: 160 (Paare 300 €), 6 Termine
Infos und Anmeldung:
www.familien-stressmanagement.de
stephanie.warsow@gmail.com

Wie möchte ich im Alter wohnen und leben?

Wie stelle ich mir mein Wohnen im Alter vor?

Möchte ich allein oder, wie vielleicht gewohnt, mit Partner oder mit Familie leben? Bin ich vorbereitet auf Situationen, in denen ich Hilfe benötige?

Kann ich mir das Wohnen in einer größeren Gruppe vorstellen? Oder ist mir daran gelegen, „direkt vor der Haustür“ in meinem Kiez lebendige Nachbarschaft mitzugestalten, um Einsamkeit und Langeweile vorzugreifen?

Dr. Bettina Held, Kulturgeragogin, Kulturmanagerin und Kunsthistorikerin

Samstag, 11. September, 25. September,
9. Oktober, 6. November, 20. November,
27. November, 11. Dezember
jeweils 14:00–18:00 Uhr

im Café der Kiezoase, Barbarossastraße 65



Willkommen Baby

NEU

Online-Infoveranstaltung für Eltern mit Babys, die mehr über Angebote in Schöneberg erfahren wollen. Mit Fachkräften aus unterschiedlichen Familienzentren.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 13:00–14:00 Uhr
Anmeldung: baby@pfh-berlin.de

Yoga für Schwangere

Mit gezielten Yoga- und Atemübungen wollen wir Entspannung, Entlastung, Vorbereitung und Stärkung für die Zeit der Schwangerschaft und danach erfahren.

mittwochs 17:15–18:45 Uhr, fortlaufend
Leitung: Christine Owosekun, 8 Termine, 60 (45) €
Anmeldung: Tel. 21730-202, kiezoase@pfh-berlin.de
im 1. Stock der Kiezoase

Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind

NEU

An diesem Kurstag werden wir uns an die natürlichen Geburtskräfte und deren positive Verstärkung durch Atmung und Bewegung erinnern und uns bewusst dem ungeborenen Kind zuwenden. Gemeinsam tauschen wir uns über die besonderen Herausforderungen und Planung der ersten „Flitterwochen“ nach der Geburt aus. Überlegungen, Ideen und Tipps zur Vorbereitung und Einbeziehung der Geschwisterkinder bekommen hierbei besondere Bedeutung.

sonntags 11:00–18:00 Uhr,
Termine: 5. September und 7. November 2021
Kostenübernahme durch Krankenkasse,
Partner*in zahlt 50,00 €
Anmeldung direkt bei Hebamme Saskia Böhm
SMS: 0174 9156 143, saskiaboehm7@gmail.com
im 1. Stock der Kiezoase

Offener Treff für Schwangere

NEU

Austausch und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Kommt einfach vorbei, lernt andere werdende Eltern aus dem Kiez kennen und stellt eure Fragen.

Auch eure Partner*innen sind herzlich willkommen!

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 19:00–20:30 Uhr
Start: 25. August, Kosten: 2 €/Termin
Hebamme Samira Heyne
im 1. Stock der Kiezoase

Online-Rückbildungsyoga

NEU

Wir wollen uns gemeinsam Zeit nehmen, nach Geburt und Wochenbett, für sanfte Übungen zur Körperwahrnehmung, Kräftigung und Stabilisierung mit besonderem Fokus auf das Zentrum, den Beckenboden. Du bist herzlich eingeladen mit oder ohne dein Baby diese 1,5 Stunden „metime“ gemeinsam mit uns zu verbringen.

donnerstags 11:00–12:30 Uhr, fortlaufend
Leitung: Christine Owosekun, 8 Termine, 60 (45) €
Anmeldung: Tel. 21730-202, kiezoase@pfh-berlin.de

Rückbildung mit Baby möglich

NEU

Rückbildungskurs mit Tanzelementen zur Regeneration nach der Geburt, Finanzierung über Krankenkasse.

1. Kurs: montags 10:30–11:30 Uhr
2. Kurs: montags 12:00–13:00 Uhr
jeweils 10 Termine fortlaufend

Anmeldung: Hebamme Saskia Böhm, 0174 9156 143,
gerne AB oder SMS, Einstieg jederzeit möglich

im Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

Fit im Park

NEU

für Mütter nach der Rückbildung

Sport und Bewegung für Frauen, die die Rückbildung abgeschlossen haben.
Eure Babys könnt ihr gerne mitbringen!

montags 10:00–11:00 Uhr im Kleistpark
Beginn: 2. August, 9 Termine 45 (28)€
Kursleiterin: Katherine Finger
https://power-family.de/

Offener Mütter-Baby-Treff

NEU

Für Mütter mit Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten. In entspannter Atmosphäre andere Mütter kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen oder sich einfach Zeit nehmen.

dienstags 10:30–12:00 Uhr, Kosten: 2 €/Termin
im Café der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Babymassage und mehr ...

Mütter erleben intensive Gemeinsamkeit mit ihrem Baby im Alter von 3–6 Monaten durch einfache Massagegriffe, Lieder-, Strampel-, Bewegungsspiele, Materialien für alle Sinne. Auch für den Austausch ist genügend Zeit.

dienstags 14:00–15:30 Uhr
Beginn: 17. August, 5. Oktober, 30. November
Kosten: 6 Termine 42 (30) €
Leitung: Angela Rauscher, Tel. 21730-202
im 1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early-Excellence Ansatz für Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen.

für Kinder ab 6 Monate

montags 14:30–15:45 Uhr, fortlaufende Gruppe,
Warteliste, Kosten: 25 (15) € monatlich
Anmeldung: Tel. 21730-202, Leitung: Anna Tesch

für Kinder von 10–15 Monaten

dienstags und freitags 10:00–12:00 Uhr
fortlaufende Gruppe, Warteliste
Kosten: 50 (30) €, Anmeldung: Tel. 21730-202
Leitung: Angela Rauscher & Astrid Lukawsky

Offener Treff „Komm vorbei!“ bzw. „Treff im Park“

NEU

Kinder ab 6 Monate und ihre Betreuungspersonen treffen sich hier zum Austausch und gemeinsamen Spiel. Am Schluss singen wir gemeinsam.
Kommt einfach vorbei und macht mit!

montags und donnerstags von 9:30–12:00 Uhr
Kosten: 3 € pro Familie
im Kleistpark oder im 1. Stock der Kiezoase

Erwachsenen-Kind-Yoga

NEU

für Kinder von 5–7 Jahren
Einfache Yogaübungen, eingebunden in eine Fantasie-reise, bieten die Möglichkeit für Eltern und Kinder, sich zu entspannen, neue Kräfte zu schöpfen, in seine Mitte zu finden und miteinander Spaß zu haben.

montags 17:00–18:00 Uhr
Beginn: 16. August, 14 Termine, 63 (42) €
Leitung: Anke Georgi
im Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße

Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Wie entdecken die Kinder ihre Umgebung? Wie arbeiten sie ihre Bewegungsformen aus? Wir lernen sie mit anderen Kindern zusammen zu sein? In vorbereiteter Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Kinder zu beobachten und darüber ins Gespräch zu kommen.

für Kinder von 3–6 Monaten

1. Kurs, freitags 09:30–10:30 Uhr
2. Kurs, freitags 11:00–12:00 Uhr
Beginn: 20. August, 14 Termine, 105 (77) €
Leitung: Andrea Lindner
im Nebenraum Café Kiezoase

für Kinder von 7–12 Monaten

3. Kurs mittwochs 09:30–10:30 Uhr
4. Kurs mittwochs 11:00–12:00 Uhr
Beginn: 18. August, 12 Termine, 90 (66) €
Leitung: Daniela Kurz
5. Kurs donnerstags 13:00–14:00 Uhr
Beginn: 19. August, 14 Termine, 105 (77) €
Leitung: Andrea Lindner
im 1. Stock der Kiezoase

für Kinder von 12–24 Monaten

6. Kurs, donnerstags 14:20–15:20 Uhr
Beginn: 18. August, 14 Termine, 105 (77) €
Leitung: Andrea Lindner
im 1. Stock der Kiezoase

Early Excellence to go

NEU

Im Rahmen unserer neuen Reihe Early Excellence to go möchten wir mit euch raus in die Natur!

Wer Interesse an gemeinsamen Ausflügen und Wald-baden für Erwachsene und Kinder hat, melde sich bitte unter tesch@pfh-berlin.de für den „Early Excellence to go“ E-Mailverteiler an. Auf diesem Weg erhaltet ihr alle Informationen zu geplanten Terminen.

Kinder in Bewegung

NEU

für Kinder von 12–18 Monaten
Kinder krabbeln, laufen, klettern und spielen
Dabei wollen wir die Kinder in einer anregenden Spiel- und Bewegungslandschaft mit dem positiven Blick begleiten.

mittwochs 15:30–16:30 Uhr
Beginn: 18. August, 14 Termine, 63 (42) €
Leitung: Astrid Lukawsky, im 1. Stock der Kiezoase

Kreativer Kindertanz ohne Eltern

greift die natürliche Freude an Musik und Bewegung spielerisch auf. Die Kinder lernen freies Tanzen und können sich selbst künstlerisch ausdrücken. Tanzende Kinder lernen ihren Körper gut kennen, erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten und finden ihren persönlichen Ausdruck.

1. Kurs 4–5 Jahre, montags 16:00–16:45 Uhr
Beginn: 16. August, Leitung: Tabea Langmann
2. Kurs 4–5 Jahre, dienstags 16:00–16:45 Uhr
3. Kurs 5–6 Jahre, dienstags 17:00–17:45 Uhr
Beginn: 17. August, Leitung: Greta Schuster

jeweils 14 Termine 63 (42) €, im Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

Turnen für Kinder mit Müttern und Vätern

Auf unterschiedliche Art und Weise gehen, laufen, springen, kriechen, rollen, fangen ...
Zum Teil fortlaufende Kurse, begrenzte Platzzahl

- Beginn: 16. August
1. Kurs 2–3 Jahre, montags 15:45–16:45 Uhr
2. Kurs 3–4 Jahre, montags 16:45–17:45 Uhr
Beginn: 17. August
3. Kurs 2–4 Jahre, dienstags 15:45–16:45 Uhr
4. Kurs 3–4 Jahre, dienstags 16:45–17:45 Uhr
Beginn: 20. August
5. Kurs 2–3 Jahre, freitags 15:45–16:45 Uhr
6. Kurs 3–4 Jahre, freitags 16:45–17:45 Uhr

14 Nachmittage, 63 (42) €, Leitung: N.N.
Erzieherfachschule, Turnhalle

Vater-Kind-Turnen für Kinder von 1–3 Jahren

Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern
donnerstags 17:00–17:45 Uhr
Beginn: 19. August, 14 Termine 63 (42) €
Leitung: Gunnar Dingel, Erzieherfachschule, Turnhalle

Vater-Kind-Gruppe für Kinder von 3–5 Jahren

Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern
Fortlaufende Gruppe, Warteliste
freitags 17:45–18:45 Uhr
Beginn: 20. August, 14 Termine 63 (42) €
Leitung: Yves Lauer, Erzieherfachschule, Turnhalle