

**Klecks- und Kritzelkurs**

für 4–5 Jährige ohne Eltern  
Hier können schon die ganz Kleinen Erfahrungen mit künstlerischen Techniken und Materialien sammeln und vielfältige Ausdrucksformen kennen lernen.

1. Kurs: mittwochs 16:00–17:00 Uhr
2. Kurs: mittwochs 17:00–18:00 Uhr

Beginn: 13. Januar, 21. April, 8 Nachmittage, 36 (26) €  
Leitung: Anne Will, Künstlerin

Der Kurs findet statt in den Räumen von Anne Will, Hauptstraße 154, Ecke Helmstraße, 10827 Berlin.

**Müll mal anders**

für Kinder zwischen 7 und 8 Jahren

Bauen und Konstruieren aus Aussortiertem und Abgelegtem

montags 16:30–18:00 Uhr,  
Beginn: 11. Januar, 19. April, 8 Nachmittage, 40 (28) €  
Leitung: Anne Will

Der Kurs findet statt in den Räumen von Anne Will, Hauptstraße 154, Ecke Helmstraße, 10827 Berlin

**Musik für Kinder**

Tanzen, Singen, Orff-Instrumente  
Musik hat viele Zugänge. Kinder und Erwachsene machen zusammen Musik: Lieder aller Art, Spiel-, Spaß-, Bewegungslieder, Kindertänze.

1. Kurs: 2,5–3,5 Jahre, Beginn: 10. Februar  
mittwochs 15:45–16:30 Uhr
2. Kurs: 3–5 Jahre, Beginn: 10. Februar  
mittwochs 16:45–17:30 Uhr

10 Nachmittage, 45 (32,50) €  
Leitung: Der Kinderliedermacher Carsten van den Berg, alias Cattu der Traumfänger

Raum 211, Haus 3  
Karl-Schrader-Straße 7/8

**Offene Sprechstunde für Eltern**

Gut beraten durch die Milchzeit, Stillen/Flasche, bis zum Familientisch und rund um die Themen Tragen und Schlafen. Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen. Auch Schwangere sind willkommen!

2. und 4. Montag des Monats 16:00–17:30 Uhr  
Myrtó Iatrou, Trage-, Still- und Schlafberaterin  
Keine Anmeldung erforderlich

im 1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

**Erste Hilfe bei Kindern**

im Säuglings- und Kleinkindalter

Sonntag, 21. März, 10:00–13:30 Uhr  
Leitung: Tara Rödel, 42 € Person, Paare 70 €  
im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

**Verbraucherrechtsberatung**

Erst- oder Kurzberatung zu Verbraucherrecht

Beratung durch Herrn Kurandt, Rechtsanwalt  
an jedem 4. Mittwoch des Monats 17:00–18:00 Uhr

Anmeldung erforderlich: Tel. 21730-202  
im Freiwillingentreff, Barbarossastraße 65

**Familienrechtsberatung**

Erst- oder Kurzberatung  
Familienrecht, Unterhalts- und Sorgerecht,  
Trennungs- und Scheidungsfragen, Mietrecht

Beratung durch Frau Briesenick, Rechtsanwältin  
am 2. Dienstag im Monat 13:00–14:30 Uhr

Anmeldung erforderlich: Tel. 21730-202  
im Café Kiezoase, Barbarossastraße

**Alleinerziehend ?!**

Gesprächs- und Vernetzungsgruppe für getrenntlebende Eltern, Alleinerziehende und Solomütter...

Treffen zweimal im Monat,  
abwechselnd live (samstags 10:00–12:00 Uhr) und digital (mittwochs 20:30-22:00 Uhr).

Marianne Konermann, Angela Rauscher  
Anmeldung: 21730-202, Warteliste

**Vereinbarkeit von Familie und Beruf**

Strategien für die Balance zwischen Beruf und Familie entwickeln, Marianne Konermann, Tel. 21730-274

**Berufsorientierungskurse für Frauen**

in Kooperation mit dem  
Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.  
Sie möchten Ihre Situation verändern und sich in einer Gruppe von Frauen eine berufliche Perspektive erarbeiten?

Leitung: Marianne Konermann, Christiane Pods  
Kurstermine: 1. März–17. Juni 2021  
jeweils montags und donnerstags 9:00–13:00 Uhr

Kursort: Nachbarschaftsheim Schöneberg  
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin  
www.frauen-auf-neuen-wegen.de  
Anmeldung: Kiezoase Schöneberg, Tel. 21730-274  
Nachbarschaftsheim Schöneberg, Tel. 8599 51640

**(Noch) Mal was anderes!****NEU**

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren. Ohne Vorkenntnisse. Neue Gruppe!  
donnerstags 14:00–16:00 Uhr, 8 Termine, 36 (26) €  
Beginn: 14. Januar, 22. April  
Leitung: Ulla Hahn, Künstlerin  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

**Sprachkurs Spanisch**

für Fortgeschrittene Niveau B1+  
donnerstags 16:00–17:30 Uhr, 8 Termine 44 (32) €  
Beginn: 14. Januar, 22. April

Leitung: Sandra Bettoni, Anmeldung: Tel. 21730-202  
Raum 124, Haus 3, Karl-Schrader-Straße 7/8

**Yoga für Schwangere**

Mit gezielten Yoga- und Atemübungen wollen wir Entspannung, Entlastung, Vorbereitung und Stärkung für die Zeit der Schwangerschaft und danach erfahren.  
mittwochs 17:15–18:45 Uhr, fortlaufend  
Leitung: Christine Owosekun, 8 Termine, 60 (45) €  
Anmeldung: Tel. 21730-202, kiezooase@pfh-berlin.de  
im 1. Stock der Kiezoase oder online

**Hatha Yoga**

Körper und Geist zur Ruhe bringen.  
dienstags 18:00–19:15 Uhr  
Beginn: 12. Januar; 20. April, 8 Termine, 56 (40) €  
Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen!

Leitung: Annette Bauer, Yoga-Lehrerin, Heilpraktikerin  
Anmeldung: 21730-202  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

**Feldenkrais, Bewusstheit durch Bewegung**

Mit neuen Bewegungsmöglichkeiten die ursprüngliche Beweglichkeit wiederentdecken.  
dienstags 9:00–10:00 Uhr  
Fortlaufender Kurs, 10 Termine, 75 (55) €  
Leitung: Anke Albinger, Feldenkrais-Pädagogin  
Tel. 7800 1043, 0162 6007 910  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

**Feldenkrais am Abend**

donnerstags, 19:30–21:00 Uhr  
8 Abende, 56 (40) €, Beginn: 14. Januar, 22. April  
Leitung: Heike Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin  
Anmeldung: Tel. 21730-202  
Erzieherfachschule, R 202, Karl-Schrader-Straße 7/8

**Gruppen****Passagen – Blog für die zweite Lebenshälfte**

Die Redaktion eines unkonventionellen Blogs für ältere Menschen sucht engagierte, teamfähige Mitarbeiter und Autoren für Reportagen, Lebensgeschichten, Interviews, Fotos und Organisatorisches. Möglich sind regelmäßige Mitarbeit ebenso wie Gastbeiträge. blog.passagen-berlin.de  
Kontakt: Dorothee Ruddat, Tel. 6923 150  
ruddat@passagen-berlin.de

**Nähgruppe**

Lust auf gemeinsames Nähen? Die Nähgruppe ist offen für alle aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse erforderlich!  
mittwochs 18:30–20:30 Uhr, Tel. 4701 4772  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

**Selbsthilfegruppe Depression**

Die Gruppe ist offen für Frauen und Männer. Voranmeldung ist hilfreich, aber ihr könnt auch einfach vorbeikommen.  
montags 18:30–20:30 Uhr  
Kontakt: Tel. 5490 5979, selbsthilfe.depri@gmail.com  
im Freiwillingentreff, Barbarossastraße 65

**OA – Overeaters Anonymous**

Selbsthilfegruppe für Menschen, die den Wunsch haben, von einer Essstörung zu genesen.  
Tel. 0157 7028 1691 Claudia  
Literaturmeeting: samstags 16:00–17:30 Uhr  
Barbarossastraße 64 / Seitenflügel, EG

**Burnout-Selbsthilfegruppe**

jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats  
18:00–20:00 Uhr, Vorgespräch ist notwendig  
Kontakt: Beate, Tel. 8149 4953, beb22@web.de  
http://burnout-support.jimdo.com  
kostenfrei, Förderung durch GKV Spitzenverband  
im Freiwillingentreff, Barbarossastraße 65

**55 plus / Mehrgenerationen****„Quo Vadis – Auf ein Neues“**

Kultur, Ausflüge, und Geschichte für Menschen +/- 55 Jahre  
1. und 3. Mittwoch im Monat, 5 € pro Treffen  
Termine bitte erfragen.  
Leitung: Maxi Juhnke

**Offener Gymnastiktreff**

Gymnastik und Bewegung auf dem Stuhl  
montags 11:00–11:45 Uhr, Kosten: 2 €  
Leitung: Jutta Pursch  
Kiezoase, Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

**Yoga im Sitzen**

Leichtes Training für weniger bewegliche Menschen  
dienstags 11:30–12:30, 8 Termine, 36 (26) €  
Beginn: 12. Januar, 20. April  
Leitung: Annette Bauer, Yogalehrerin  
Im Spiegelsaal, Haus 2b

**Donnerstagsgruppe 65+**

Donnerstag ist Gruppentag – bei Kaffee und Kuchen die Dinge des Lebens austauschen. Gesellschafts- und Ratespiele, Denksport, Geschichten erzählen.  
donnerstags 14:30–16:30 Uhr  
Kontakt: Maxi Juhnke, Jutta Pursch  
im Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

**Mal was anderes!**

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren. Fortlaufende Gruppe, Warteliste,  
montags 14:30–16:30, Treffpunkt: 14:00 Uhr  
Leitung: Ulla Hahn, Künstlerin, Café Kiezoase

**Offener Pflegestammtisch**

Tauschen Sie sich über die Pflege Ihrer Angehörigen aus. Unverbindlich, kostenfrei, ohne Anmeldung!  
1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00–20:00 Uhr  
im Freiwillingentreff, Barbarossastraße 65  
in Kooperation mit dem Nachbarschaftsheim Schöneberg/Kontaktstelle PflegeEngagement

**Frauengesprächskreis**

Sie stehen nicht (mehr) im Arbeitsleben und möchten sich mit anderen Frauen austauschen? Dabei auch Informationen und Neuigkeiten aus dem Kiez erfahren?  
2. Mittwoch im Monat, 15:00–17:00 Uhr  
Maxi Juhnke, Freiwillingentreff, Barbarossastraße 65

**PC / Smartphone / Tablet**

**Offener Treff für Nutzer neuer Medien**  
Unterstützung, Austausch und Information  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00–16:00 Uhr  
vorübergehend nur mit Anmeldung:  
kranemann@pfh-berlin.de, Tel. 21730-202  
Freiwillingentreff, Barbarossastraße 65

**Tablet-Kurs mit Leihgerät**

Sie wollen den Umgang mit einem Tablet austesten und lernen? Kein Problem! Wir stellen Ihnen für die Kurslaufzeit ein Leihgerät zur Verfügung.

1. Kurs: Beginn 22. Januar
2. Kurs: Beginn 23. April  
immer freitags 10:00–12:00 Uhr  
Freiwillingentreff, Kosten: 88 (60) € für 8 Termine

**Grundkurse Smartphone und Tablet mit Android**

Gerät kennenlernen: Startbildschirm, Bedienung, Apps, Kontakte, Google-Account verwalten  
22./23./24. März, 14:00–16:00 Uhr  
Café Nebenraum, Kosten: 40 (30) €

**Aufbaukurse Smartphone und Tablet mit Android**

Kenntnisse vertiefen: E-Mails, Messenger, weitere Apps kennenlernen, Einstellungen, Sicherheit und Datenschutz  
26./27./28. April, 14:00–16:00 Uhr  
Café Nebenraum, Kosten: 40 (30) €

**Liebe Schöneberger Nachbarn, wir sind da!**

Wenn auch mit Einschränkungen haben wir ein neues Programm zusammengestellt. Corona bedingt haben wir Angebote wie Singen, Trödel und Feste ausgespart. Wenn es nötig sein sollte, werden wir bestimmte Kurse auch online anbieten. Sollten Sie dafür Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bei uns.

Anmeldungen sind vom 2.–10. Dezember persönlich oder per Mail möglich. Die Anmeldeformulare finden Sie in der Kiezoase oder auf unserer Homepage.

Aktuelle Informationen zu unserem Programm immer auf unserer Homepage: www.kiezoase.de.

**Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase**

Barbarossastr. 65, 10781 Berlin  
Infotelefon: 21730-202  
E-Mail: kiezooase@pfh-berlin.de  
www.kiezoase.de

**Kiezoase – Ansprechpartner/innen**

Maxi Juhnke, Alexander Kranemann, Gabriela Kulik, Astrid Lukawsky, Zahra Mohamed, Angela Rauscher, Alexia Schulz, Anna Tesch  
Leitung: Marianne Konermann

**Öffnungszeiten des Cafés**

montags–donnersags	10:00–13:00 Uhr
	14:00–18:00 Uhr
freitags	10:00–13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Öffnungszeiten des Büros der Kiezoase**

Kursanmeldung und Sprechzeiten	
montags und mittwochs	15:00–18:00 Uhr
dienstags und donnerstags	10:00–13:00 Uhr

Barzahlung, Zahlung mit EC Karte oder Überweisung auf das Konto der Kiezoase Schöneberg möglich!

- » IBAN: DE18 1002 0500 0003 0367 09
- » Ermäßigungen für Arbeitslosengeld II und Sozialhilfeempfänger
- » Erst nach Eingang der Kursgebühren ist der Platz verbindlich gebucht.
- » Keine Rücküberweisung der Kursgebühr bei Rücktritt vom Kurs

**kiez**  
**oase**  
Schöneberg

Familien  
Nachbarschaft  
Kinder  
Jugendliche  
Senioren



## „Eine Welt-Laden“

Hier können Sie fair-gehandelte Produkte – von Kaffee bis Gummibärchen – von verschiedenen Anbietern erwerben und bestellen.

mittwochs	10:00–12:00 Uhr
donnerstags	14:00–17:00 Uhr
freitags	18:00–20:00 Uhr

verantwortlich: Sibylle Hartung  
Tel. 21730-185 zu den Öffnungszeiten

im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

## Stricken ist »in«!

Gemeinsam mit anderen kleinere Arbeiten für Kopf, Hand und Fuß stricken.

mittwochs	10:00–12:00 Uhr
freitags	18:00–20:00 Uhr
Leitung:	Sibylle Hartung

Die Teilnahme ist kostenlos.

Es entstehen Kosten für das Material.

Tel. 21730-185 zu den angegebenen Zeiten

im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

## Temporäre Spielstraße

Du möchtest dich für eine Verkehrswende einsetzen und/oder wünschst dir mehr Platz für Straßenspiel und nachbarschaftliche Begegnungen?

Die Initiative für eine temporäre Spielstraße in der Barbarossastraße freut sich über Mitstreiter\*innen!

Sabrina Rech, sabrina.rech@posteo.de

## Repaircafé

Toaster kaputt? Lampe brennt nicht ...?

Nicht wegwerfen, sondern reparieren!

Anleitung zur Selbsthilfe gibt es im Repaircafé.

jeden 1. Donnerstag im Monat

Anmeldung erforderlich! Tel. 21730-202

im Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

## Workshops für Erziehende

### Grenzen Workshop

„Die meisten Konflikte in der Familie entstehen deshalb, weil ihre Mitglieder nicht in der Lage sind, Nein zu sagen, obwohl sie es möchten.“ Jesper Juul

Ein Workshop für das liebevolle „Nein“ und warum Regeln und Konsequenzen kein Ersatz für persönliche Grenzen und Selbstverantwortung in der Eltern-Kind-Beziehung sein können.

Samstag, 30. Januar, 10:00–14:00 Uhr (live oder online)

mit Johannes Neumann, Trainer für Empathie und Beziehungskompetenz: www.achtsame-eltern.de

Kosten: 35 (25) € Person, Paare 60 €  
Anmeldung: kiezoase@pfh-berlin.de, Tel. 21730-202

### Stressmanagement für Familien

Eltern-Workshop

für mehr Gelassenheit im Familienalltag

Wir nähern uns dem Thema Stress aus unterschiedlichen Perspektiven, um unsere Familie aktiv als Rückzugs- und Erholungsort zu gestalten. Für uns und unsere Kinder.

Kursinhalte:

Elterlichen und kindlichen Stress verstehen, Individuelle Stressanalyse, Was hält die Familienmitglieder gesund? Das eigene und familienrelevante Stressmanagement verbessern, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen

1. Kurs: montags 20:00–22:00 Uhr ab 25. Januar, 6 Termine, online
2. Kurs: montags 20:00–22:00, ab 12. April, 6 Termine, online oder in der Kiezoase

Leitung: Stephanie Warsow, Präventionskursleiterin für familienzentriertes Stressmanagement®

Kosten: 160 (Paare 300 €), 6 Termine,

Infos und Anmeldung:  
www.familien-stressmanagement.de  
stephanie.warsow@gmail.com

## Lesung

Motorpanne am ersten Tag, Schichtdienst an Heiligabend, spontane Partys in ihrem Doppeldecker.

Als Busfahrerin in Berlin hat Susanne Schmidt schon alles erlebt. Für sie ist es der schönste Beruf der Welt. Man ist frei, immer unterwegs und Königin der ganzen Stadt.

Nachbarin und Autorin Susanne Schmidt liest aus ihrem Buch „Machen Sie mal zügig die Mitteltüren frei“.

Mittwoch, 28. April, 19:00 Uhr, Café Kiezoase  
Anmeldung: kiezoase@pfh-berlin.de, Tel. 21730-202

## Elternsalon

Wir laden euch ein mit anderen Eltern und einem geladenen Gast über Erziehungs- und Familienthemen zu sprechen!

### Und dann schrei ich irgendwann doch...

Wütende Eltern

Montag, 18. Januar, 20:00–22:00 Uhr online

### Wie können wir unseren Alltag „entstressen“?

Stressmanagement für Familien

Montag, 22. März, 20:00–22:00 Uhr online

### Glitzereinhörner und rosa Bagger – und was heißt noch mal „Gender“?

Geschlechtersensibler Umgang mit Kindern  
Montag, 31. Mai, 20:00–22:00 Uhr online

Anmeldung: tesch@pfh-berlin.de, Tel. 21730-203  
Kosten: 7 (5) € pro Person

### Klingende Fenster im Barbarossakiez

Zur Fête de la Musique am Montag, den **21. Juni** von 16:00– 20:00 Uhr, möchten wir die Fenster im Barbarossakiez zum Klingeln bringen!

Rund um die Kiezoase, im Karree zwischen Grunewald-, Eisenacher-, Hohenstaufen- und Elßholzstraße musizieren Nachbar\*innen an ihren Fenstern und auf ihren Balkonen und erfreuen damit die Nachbarschaft.

Du machst Musik und möchtest mitmachen?

Melde dich bei Anna Tesch, tesch@pfh-berlin.de!  
Eine Kooperation von Kiezoase & La Guagua Music

## Wie möchte ich im Alter wohnen und leben?

Wie stelle ich mir mein Wohnen im Alter vor? Möchte ich allein oder, wie vielleicht gewohnt, mit Partner oder mit Familie leben? Bin ich vorbereitet auf Situationen, in denen ich Hilfe benötige? Kann ich mir das Wohnen in einer größeren Gruppe vorstellen? Oder ist mir daran gelegen, „direkt vor der Haustür“ in meinem Kiez lebendige Nachbarschaft mitzugestalten, um Einsamkeit und Langeweile vorzugreifen?

Dr. Bettina Held, Kulturgeragogin, Kulturmanagerin und Kunsthistorikerin

Samstag, 6. März, 20. März, 10. April, 24. April, 8. Mai, 5. Juni, 19. Juni, jeweils 14:00–18:00 Uhr

sowie Exkursionen nach Absprache,  
Café Kiezoase, Kosten: 80 €

## Trödel

Die Termine für die Kinder-Baby-Trödel und Frauen-trödel veröffentlichen wir auf unserer Webseite.

### Offene Familientreffen

### Offener Mütter-Baby-Treff

Für Mütter mit Babys von 0–6 Monaten.

In entspannter Atmosphäre andere Mütter kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen oder sich einfach Zeit nehmen.  
dienstags 10:30–12:00 Uhr, Kosten: 2 € / Termin  
im Café der Kiezoase, Barbarossastraße 65

### Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early-Excellence Ansatz für Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen.

### für Kinder ab 6 Monate

montags 14:30–15:45 Uhr, fortlaufende Gruppe, Warteliste, Kosten: 25 (15) € monatlich  
Anmeldung: Tel. 21730-202  
Leitung: Anna Tesch

### für Kinder ab 10–15 Monate

dienstags und freitags 10:00–12:00 Uhr  
fortlaufende Gruppe, Warteliste  
Kosten: 50 (30) €,

Anmeldung: Tel. 21730-202  
Leitung: Angela Rauscher & Astrid Lukawsky

## Rückbildung mit Baby möglich

## NEU

Rückbildungskurs mit Tanelementen zur Regeneration nach der Geburt, Finanzierung über Krankenkasse.

1. Kurs: montags 10:30–11:30 Uhr
2. Kurs: montags 12:00–13:00 Uhr jeweils 10 Termine fortlaufend

Anmeldung: Hebamme Saskia Böhm, 0174 9156 143, gerne AB oder SMS, Einstieg jederzeit möglich

im Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

## Babymassage und mehr ...

Mütter erleben intensive Gemeinsamkeit mit ihrem Baby im Alter von 3–6 Monaten durch einfache Massagegriffe, Lieder-, Strampel-, Bewegungsspiele, Materialien für alle Sinne. Auch für den Austausch ist genügend Zeit.

dienstags 14:00–15:30 Uhr

Beginn: 12. Januar, 16. März, 11. Mai

Kosten: 6 Termine 39 (30) €

Leitung: Angela Rauscher, Tel. 21730-202

im 1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

## Spieltreff

...unsere Corona-Version des Offenen Treffs „Komm vorbei!“

Hier treffen sich Kinder, Eltern und Großeltern um gemeinsam zu spielen.

» montags von 9:30–10:30 Uhr für Kinder von 6–12 Monaten

» montags von 11:00–12:00 Uhr für Kinder von 6–12 Monaten

» donnerstags von 9:30–10:30 Uhr für Kinder von 1–2 Jahre

» donnerstags von 11:00–12:00 Uhr für Kinder von 12–18 Monaten

Beginn: 11./14. Januar, 15./18. Februar, 25./29. März

verbindliche Anmeldung für 5 Termine erforderlich  
5 Termine kosten 15 €

## Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Wie entdecken die Kinder ihre Umgebung? Wie arbeiten sie ihre Bewegungsformen aus? Wir lernen sie mit anderen Kindern zusammen zu sein? In vorbereiteter Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Kinder zu beobachten und darüber ins Gespräch zu kommen.

### für Kinder von 3–6 Monaten

1. Kurs, freitags 09:30–10:30 Uhr

2. Kurs, freitags 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 15. Januar, 23. April, 8 Termine, 60 (44) €

Leitung: Szilvia Sziráki, Kinderpsychologin

im Nebenraum Café Kiezoase

### für Kinder von 7–12 Monaten

3. Kurs, mittwochs 09:30–10:30 Uhr

4. Kurs mittwochs 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 13. Januar, 21. April, 8 Termine, 60 (44) €

fortlaufender Kurs, begrenzte Platzzahl

Leitung: Andrea Lindner

im 1. Stock der Kiezoase

### für Kinder von 12–24 Monaten

5. Kurs, donnerstags 14:20–15:20 Uhr

Beginn: 14. Januar, 22. April, 8 Termine, 60 (44) €

fortlaufender Kurs, begrenzte Platzzahl

Leitung: Andrea Lindner

im 1. Stock der Kiezoase

## Familienkurs nach Pikler

Für Elternpaare mit Babys von 2–5 Monaten.

Im Kurs beobachten wir die Eigenaktivität der Kinder. Die Beobachtungen helfen uns die Babys besser zu verstehen. Die Eltern können sich von einer achtsamen Haltung im Sinne der Pikler-Pädagogik inspirieren lassen.

samstags 16:00–17:00 Uhr

I. Block für Babys die im September – November

2020 geboren wurden.

Beginn: 23. Januar

II. Block für Babys die zwischen Mitte November 2020

– Mitte Februar 2021 geboren wurden.

Beginn: 17. April

Kosten: 120 €, 8 Termine

Leitung: Szilvia Sziráki, Kinderpsychologin

Infos und Anmeldung: szsilvia@hotmail.com

im 1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

## Early Excellence to go

## NEU

Im Rahmen unserer neuen Reihe Early Excellence to go möchten wir mit euch raus in die Natur!

Wer Interesse an gemeinsamen Ausflügen und Waldbaden für Erwachsene und Kinder hat, melde sich bitte unter tesch@pfh-berlin.de für den „Early Excellence to go“ E-Mailverteiler an. Auf diesem Weg erhaltet ihr alle Informationen zu geplanten Terminen.

## Kinder in Bewegung

## NEU

für Kinder von 12–18 Monaten

Kinder krabbeln, laufen, klettern und spielen

Dabei wollen wir die Kinder in einer anregenden Spiel- und Bewegungslandschaft mit dem positiven Blick begleiten.

mittwochs 15:30–16:30 Uhr

Beginn: 13. Januar, 21. April, 8 Termine, 36 (26) €

Leitung: Astrid Lukawsky, 1. Stock Kiezoase

## Erwachsenen-Kind-Yoga

## NEU

für Kinder von 5–7 Jahren

Einfache Yogaübungen, eingebunden in eine Fantasie-reise, bieten die Möglichkeit für Eltern und Kinder, sich zu entspannen, neue Kräfte zu schöpfen, in seine Mitte zu finden und miteinander Spaß zu haben.

montags 17:00–18:00 Uhr

Beginn: 11. Januar, 19. April, 8 Termine, 36 (26) €

Leitung: Anke Georgi

im Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße

### Kinder Kurse

## Kreativer Kindertanz ohne Eltern

greift die natürliche Freude an Musik und Bewegung spielerisch auf. Die Kinder lernen freies Tanzen und können sich selbst künstlerisch ausdrücken. Tanzende Kinder lernen ihren Körper gut kennen, erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten und finden ihren persönlichen Ausdruck.

1. **Kurs 4–5 Jahre**, montags 16:00–16:45 Uhr

Beginn: 11. Januar, 19. April

2. **Kurs 4–5 Jahre**, dienstags 16:00–16:45 Uhr

3. **Kurs 5–6 Jahre**, dienstags 17:00–17:45 Uhr

Beginn: 12. Januar; 20. April

jeweils 8 Termine 36 (26) €

Leitung: Greta Schuster

im Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8

## Turnen für Kinder mit Müttern und Vätern

Auf unterschiedliche Art und Weise gehen, laufen, springen, kriechen, rollen, fangen ...

Zum Teil fortlaufende Kurse, begrenzte Platzzahl

Beginn: 11. Januar, 19. April

1. **Kurs 2–3 Jahre**, montags 15:45–16:45 Uhr

2. **Kurs 3–4 Jahre**, montags 16:45–17:45 Uhr

Beginn: 12. Januar, 20. April

3. **Kurs 2–4 Jahre**, dienstags 15:45–16:45 Uhr

Beginn: 13. Januar, 21. April

4. **Kurs 3–4 Jahre**, mittwochs 15:30–16:30 Uhr

Beginn: 15. Januar, 23. April

5. **Kurs 2–3 Jahre**, freitags 15:45–16:45 Uhr

6. **Kurs 3–4 Jahre**, freitags 16:45–17:45 Uhr

8 Nachmittage, 36 (26) €, Leitung: Esther Röhrborn

Erzieherfachschule, Turnhalle

## Vater-Kind-Turnen

für Kinder von 1–3 Jahren

Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern

donnerstags 17:00–17:45 Uhr

Beginn: 14. Januar, 22. April, 8 Termine, 36 (26) €

Leitung: Gunnar Dingel, Erzieherfachschule, Turnhalle

## Vater-Kind-Gruppe

für Kinder von 3–5 Jahren

Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern

Fortlaufende Gruppe, Warteliste

freitags 17:45–18:45 Uhr

Beginn: 15. Januar, 23. April, 8 Termine 36 (26) €

Leitung: Yves Lauer, Erzieherfachschule, Turnhalle

## Ringen, Rangeln und Raufen

Vielfältiges Spielangebot nach dem Motto: Friedliches Gegeneinander und kämpferisches Miteinander machen Kindern in diesem Alter viel Spaß und sind ein guter Ausgleich.

Beginn: 12. Januar, 20. April

1. **Kurs 4,5–6 Jahre**, ohne Eltern

dienstags 16:45–17:45 Uhr

Beginn: 13. Januar, 21. April

2. **Kurs 4,5–6 Jahre**, ohne Eltern

mittwochs 16:30–17:30 Uhr

Leitung: Esther Röhrborn, 8 Nachmittage, 40 (28) €

Fortlaufende Kurse, begrenzte Platzzahl

Erzieherfachschule, Turnhalle