

## Ausstellung/Veranstaltungen/Feste

### Barbarossastraße 65

#### **Kunst-Kreativ-Markt**

Sa 5. September, 14:00 - 18:00 Uhr,  
auf dem PFH-Gelände, Tischmiete 17,- €

#### **Frauentrödel im Café Kiezoase**

Sa 26. September und Sa 24. Oktober  
12:00 - 16:00 Uhr, Tischmiete 6,- €

#### **Sommerlesung**

Kommen Sie, lassen Sie sich einen Sommerabend lang von Berliner Kurzgeschichten verführen, staunen Sie, zittern und bangen Sie. Genießen Sie die Lesung im Garten der Kiezoase!

Mi 26. August, 19:00 Uhr, im Garten  
Anmeldung: Tel. 21730-202,  
kiezoase@pfh-berlin.de

#### **Wie möchte ich im Alter wohnen und leben?**

Informationsveranstaltung mit Dr. B. Held,  
Kulturgeragogin, Kulturmanagerin und  
Kunsthistorikerin

23. September, 19:00 Uhr, Kosten: 7 €  
Anmeldung: Tel. 21730-202,  
kiezoase@pfh-berlin.de

---

#### **„Passagen“**

#### **Blog für die zweite Lebenshälfte**

sucht Redakteure und Autoren  
ruddat@passagen-berlin.de

#### **Selbsthilfegruppen**

finden Sie im Programm der Kiezoase.

#### **Unbezahlbar-Die Freiwilligenvermittlung**

Ansprechpartnerin: Monika Fröhlich  
Info 21730 166, mgh@pfh-berlin.de  
Sprechstunde Di 10:00 - 12:00 Uhr

## **KONTAKT:**

### **Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase**

Barbarossastraße 65, 10781 Berlin  
21730 - 202 kiezoase@pfh-berlin.de

*Öffnungszeiten des Infobüros für Anmeldungen,  
Bezahlung der Kursgebühren u.v.m.:*

Montag & Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr

Dienstag & Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

#### **Haben Sie Fragen, Ideen, Wünsche?**

Ansprechpartner  
Alexander Kranemann  
21730-202 kranemann@pfh-berlin.de

**Infos, Veranstaltungsorte, Anmeldungen  
bitte anfragen oder im Programm nach-  
sehen.**

Stand: Juli 2020

**kiez**  
**oase**  
Schöneberg

**Angebote für  
ältere Menschen  
im Nachbarschafts- und  
Familienzentrum Kiezoase  
Barbarossastr. 65**

**August - Dezember 2020**

**Das komplette Programm liegt für Sie  
in der Kiezoase aus oder kann unter  
www.kiezoase.de eingesehen werden.**



Mehr  
Generationen  
Haus

Pestalozzi-Fröbel-Haus  
STIFTUNG DES ÖFFENTLICHEN RECHTS



**Ältere Menschen**

## Barbarossastraße 65

### **Café Kiezoase**

Mo-Do 10:00 - 13:00 & 14:00 - 18:00

Fr 10:00 - 13:00 Uhr

### **Eine Welt Laden**

Produkte aus fairem Handel

Do 14:00 - 17:00 Uhr

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Fr 18:00 - 20:00 Uhr

### **Offener Treff - Gymnastik auf dem Stuhl**

Mo 11:00 - 11:45 Uhr, 2 €

### **Feldenkrais**

Do 19:30 - 21:00 Uhr, 12 Termine 84 €

### **Feldenkrais**

Di 9:00 - 10:00 Uhr, 10 Termine 75 €

### **Entspannung und Bewegung für Ältere**

Di 11:30 - 13:30 Uhr, 20 € mtl.

### **Nähgruppe**

Mi 18:30 - 20:30 Uhr

### **Gemeinsam stricken**

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Fr 18:00 - 20:00 Uhr

### **(Noch) Mal was anderes!**

Do 14:00 - 16:00 Uhr, 12 Termine 54 €

### **Hatha Yoga**

Di 18:00 - 19:15 Uhr, 12 Termine 84 €

### **Gehirntraining mal anders - lass die Hirnhälften hüpfen!**

Mo 19:00 - 20:00 Uhr, 9 Termine, 144 €

### **Frauengesprächskreis**

2. Mi 15:00 - 17:00 Uhr

### **Donnerstagsgruppe 65 +**

Offene Kaffeerunde, Austausch, Denksport

Do 14:30 - 16:30 Uhr

### **Skat- und Canastarunde**

Do 14:00 - 17:30 Uhr, Info 213 74 08

### **Pflegestammtisch für Angehörige**

1. und 3. Di 18:00 - 20:00 Uhr

### **Offener Treff für Nutzer neuer Medien - Smartphone, Tablet und Co.**

jeden 1 & 3. Mi im Monat 14:00 - 16:00 Uhr

### **Smartphone-Grundkurse (Android)**

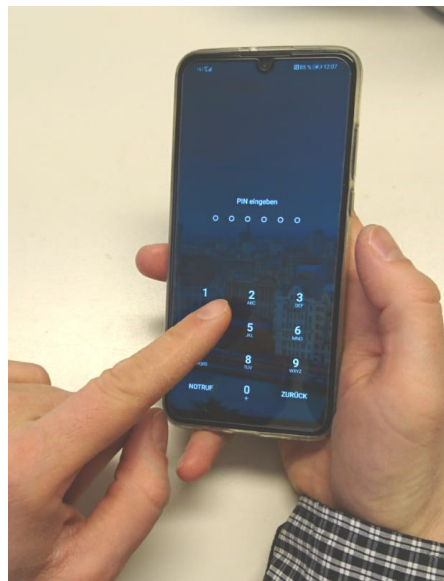
1. Kurs: 24./25./26. August, 40 €

2. Kurs: 23./24./25. November, 40 €

### **Smartphone-Aufbaukurse (Android)**

1. Kurs: 28./29./30. September, 40 €

2. Kurs: 7./8./9. Dezember, 40 €



## Quo Vadis - Auf ein Neues

**Haben Sie Lust und Interesse eine Gruppe für Menschen 50 + Jahren mit zu gestalten und an gemeinsamen Ausflügen teilzunehmen?**

Unsere Themenschwerpunkte:

- Lebens- und Wohnumfeld erkunden
- Kiezgeschichte / eigene Geschichte
- kreative und kulturelle Aktivitäten, Ausflüge...

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,**  
Kosten 5 € pro Treffen, AP: Maxi Juhnke

Unsere nächsten Ziele:

**19.08.** Friedrichshagen

**26.08.** Museen Alt-Mahlsdorf

**02.09.** Bröhan Museum

**07.10.** Villenkolonie Alsen, Wanssee

**21.10.** Köpenick

**28.10.** Mahlsdorf

**04.11.** Künstlerfriedhof Stubenrauchstraße

**25.11.** Willy-Brandt-Haus

**02.12.** Prenzlauer Berg

**16.12.** Eine Überraschung!!!

Bitte im Infobüro Uhrzeiten und Treffpunkte erfragen und bei Interesse anmelden.

Tel. 21730-202