

Ausstellung/Veranstaltungen/Feste

Barbarossastraße 65

Ausstellung der Montagsmaler - Spielarten der konkreten abstrakten Malerei
Vernissage: Dienstag, 20. August, 19 Uhr

Frauenrödel im Café Kiezoase

Sa 17. August
Sa 28. September
12:00 - 16:00 Uhr, Tischmiete 5,- €

Ressourcenpool für den Ruhestand

Rechtzeitige und bewusste Auseinandersetzung mit dem Ausstieg aus dem Berufsleben, um den Übergang gut zu bewältigen
Dr. Katharina Mahne, Soziologin & Coach
Mi 30. Oktober, 18:30 - 20:30 Uhr

„Achtung, Trickbetrug!“

Die Berliner Polizei berät zum Thema "Sicherheit". Welche Tricks gibt es und wie kann man sich vor ihnen schützen?
Do 5. September 17:00 Uhr

„Passagen“

Blog für die zweite Lebenshälfte

sucht Redakteure und Autoren
ruddat@passagen-berlin.de

Selbsthilfegruppen

finden Sie im Programm der Kiezoase.

Unbezahlbar-Die Freiwilligenvermittlung

Ansprechpartnerin: Monika Fröhlich
Info 21730 166, mgh@pfh-berlin.de
Sprechstunde Di 10:00 - 12:00 Uhr

KONTAKT:

Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Barbarossastraße 65, 10781 Berlin
21730 - 202 kiezoase@pfh-berlin.de

Haben Sie Fragen, Ideen, Wünsche?

Ansprechpartner
Alexander Kranemann
21730-202 kranemann@pfh-berlin.de

**Infos, Veranstaltungsorte, Anmeldungen
bitte anfragen oder im Programm nach-
sehen.**

Stand: Juni 2019



**Angebote für
ältere Menschen
im Nachbarschafts- und
Familienzentrum Kiezoase
Barbarossastr. 65**

Juli - Dezember 2019

**Das komplette Programm liegt für Sie
in der Kiezoase aus oder kann unter
www.kiezoase.de eingesehen werden.**



Mehr
Generationen
Haus

Pestalozzi-Fröbel-Haus
STIFTUNG DES ÖFFENTLICHEN RECHTS



Ältere Menschen

Barbarossastraße 65

Café Kiezoase

Mo-Do 10:00 - 13:00 & 14:00 - 18:00

Fr 10:00 - 13:00 Uhr

Eine Welt Laden

Produkte aus fairem Handel

Do 14:00 - 17:00 Uhr

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Fr 18:00 - 20:00 Uhr

Offener Treff - Gymnastik auf dem Stuhl

Mo 11:00 - 11:45 Uhr, 2 €

Feldenkrais

Do 19:30 - 21:00 Uhr, 15 Termine 105 €

Feldenkrais

Di 9:00 - 10:00 Uhr, 10 Termine 75 €

Entspannung und Bewegung für Ältere

Di 11:30 - 13:30 Uhr, 20 € mtl.

NEU: Yoga 60 Plus

Do 18:00 - 19:15 Uhr, 15 Termine 105 €

Kreistänze aus aller Welt

Mo 17:15 - 19:15 Uhr, Info 496 17 56

Nähgruppe

Mi 18:30 - 20:30 Uhr

Gemeinsam stricken

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Fr 18:00 - 20:00 Uhr

Mal was anderes - Malgruppe

Mo 14:30 - 16:30 Uhr, 15 Termine 67,50€

Kreative Schreibgruppen

Di 10:00-12:00 Uhr

Do 18:00-20:00 Uhr

6 Termine 95 € inkl. Material,

Info 37 30 29 55

Frauengesprächskreis

2. Mi 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstagsgruppe 60 +

Offene Kaffeerunde, Austausch, Denksport

Do 14:30 - 16:30 Uhr

Skat- und Canastarunde

Do 14:00 - 17:30 Uhr, Info 213 74 08

Pflegestammtisch für Angehörige

1. und 3. Di 18:00 - 20:00 Uhr

Offener Treff für Nutzer neuer Medien - Smartphone, Tablet und Co.

jeden 3. Mi im Monat 14:00 - 16:00 Uhr

Computerhilfe/Digitale Fotografie

Mi 12:00 - 14:00 Uhr, Info 213 74 08

Gemeinsam unterwegs

Mi, 28. August, 14:45 Uhr

Besuch des Alliiertenmuseums, Führung durch die Großobjekte. Kosten: 3,- €, Anmeldung bis 22. August

Mi, 11. September, 15:30 Uhr

Galerienbesuch in der Auguststraße, Kosten: 3,- €, Anmeldung bis 5. September

Mi, 25. September, 16:00 Uhr

Subkultur oder anerkannte Kunstform, Besuch des URBAN NATION MUSEUM FOR URBAN CONTEMPORARY ART, Kosten: 3,- €, Anmeldung bis 19. September

Mi, 6. November, 15:30 Uhr

Knoblauchhaus - Das Museum des Berliner Biedermeier, Kosten: 3,- €, Anmeldung bis 31. Oktober

Bitte im Infobüro Treffpunkte erfragen und rechtzeitig anmelden. Tel. 21730-202

Quo Vadis - Auf ein Neues

Haben Sie Lust und Interesse eine Gruppe für Menschen 50 + Jahren mit zu gestalten und an gemeinsamen Ausflügen teilzunehmen?

Unsere Themenschwerpunkte:

- Lebens- und Wohnumfeld erkunden
- Kiezgeschichte / eigene Geschichte
- kreative und kulturelle Aktivitäten, Ausflüge...

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
Kosten 4 € pro Treffen, AP: Maxi Juhnke

Unsere nächsten Ziele:

07.08. Stadt Brandenburg

21.08. Stadt Bernau

28.08. Köpenick & Umgebung

02.10. Ephraim Palais

16.10. Wilhelmsaue

23.10. Deutsch-Russisches Museum

06.11. Bröhan-Museum

20.11. Sowjetisches Ehrenmal Treptow

27.11. Friedrichshagen

09.12. Oberschöneweide

Bitte im Infobüro Uhrzeiten und Treffpunkte erfragen und bei Interesse anmelden.

Tel. 21730-202