

## Ausstellung/Veranstaltungen/Feste

### Barbarossastraße 65

#### „Bilder, Farben, Inspiration“

Ausstellung der Montags- und experimentellen Malerinnen 2018

#### Frauentrödel im Café Kiezoase

Sa 30. März, 11. Mai  
12:00 - 16:00 Uhr, Tischmiete 5,- €

#### Fest der Nachbarn

Fr 24. Mai, 15:30 - 18:30 Uhr

#### „Wir grillen ....“

Sommerfest für die ältere Generation  
Do 27. Juni 16:30 - 18:00 Uhr

---

#### „Passagen“

##### **Blog für die zweite Lebenshälfte**

sucht Redakteure und Autoren  
ruddat@passagen-berlin.de

#### **Selbsthilfegruppen**

finden Sie im Programm der Kiezoase.

#### **Unbezahlbar-Die Freiwilligenvermittlung**

Ansprechpartnerin: Monika Fröhlich  
Info 21730 166, mgh@pfh-berlin.de  
Sprechstunde Di 10:00 - 12:00 Uhr

## KONTAKT:

### Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Barbarossastraße 65, 10781 Berlin  
21730 - 202 kiezoase@pfh-berlin.de

### Haben Sie Fragen, Ideen, Wünsche?

Ansprechpartner  
Alexander Kranemann  
21730-202 kranemann@pfh-berlin.de

Infos, Veranstaltungsorte, Anmeldungen  
bitte anfragen oder im Programm nach-  
sehen.

Stand: Januar 2019



**Angebote für  
ältere Menschen  
im Nachbarschafts- und  
Familienzentrum Kiezoase  
Barbarossastr. 65**

**Februar - Juni 2019**

**Das komplette Programm liegt für Sie  
in der Kiezoase aus oder kann unter  
www.kiezoase.de eingesehen werden.**



Mehr  
Generationen  
Haus

Pestalozzi-Fröbel-Haus  
STIFTUNG DES ÖFFENTLICHEN RECHTS



**Ältere Menschen**

## Barbarossastraße 65

### **Café Kiezoase**

Mo-Do 10:00 - 13:00 & 14:00 - 18:00

Fr 10:00 - 13:00 Uhr

### **Eine Welt Laden**

Produkte aus fairem Handel

Do 14:00 - 17:00 Uhr

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Fr 18:00 - 20:00 Uhr

### **Offener Treff - Gymnastik auf dem Stuhl**

Mo 11:00 - 11:45 Uhr, 2 €

### **Feldenkrais**

Do 19:30 - 21:00 Uhr, 10 Termine 70 €

### **Feldenkrais**

Di 9:00 - 10:00 Uhr, 10 Termine 75 €

### **Entspannung und Bewegung für Ältere**

Di 11:30 - 13:30 Uhr, 20 € mtl.

### **Kreistänze aus aller Welt**

Mo 17:15 - 19:15 Uhr, Info 496 17 56

### **Nähgruppe**

Mi 18:30 - 20:30 Uhr

### **Gemeinsam stricken**

Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Fr 18:00 - 20:00 Uhr

### **Computerhilfe/Digitale Fotografie**

Mi 12:00 - 14:00 Uhr, Info 213 74 08

### **Mal was anderes - Malgruppe**

Mo 13:30 - 15:30 Uhr, 10 Termine 45 €

### **Kreative Schreibgruppen**

Di 10:00-12:00 Uhr

Do 18:00-20:00 Uhr

6 Termine 95 € inkl. Material,

Info 37 30 29 55

## **Frauengesprächskreis**

2. Mi 15:00 - 17:00 Uhr

### **Donnerstagsgruppe 60 +**

Offene Kaffeerunde, Austausch, Denksport

Do 14:30 - 16:30 Uhr

### **Skat- und Canastarunde**

Do 14:00 - 17:30 Uhr, Info 213 74 08

### **Pflegestammtisch für Angehörige**

1. und 3. Di 18:00 - 20:00 Uhr

### **Offener Treff für Nutzer neuer Medien - Smartphone, Tablet und Co.**

jeden 3. Mi 14:00 - 16:00 Uhr

## Gemeinsam unterwegs

### **Mo, 25. Februar, 15:00 Uhr**

Führung durch die Ausstellung „Objects of Wonder: British Sculpture 1950 - Present“ im Palais Populaire, Kosten: 3,- €

### **Fr, 15. März, 16:45 Uhr**

Führung durch die Alte Staatsbibliothek, Kosten: 3,- €

### **So, 31. März, 13:45 Uhr**

Führung durch das Museum der Dinge - Werkbundarchiv, Kosten: 3,- €

### **Fr, 10. Mai, 16:30 Uhr**

Besuch der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Umwelt, Kosten: 3,- €

Bitte im Infobüro Treffpunkte erfragen und bei Interesse rechtzeitig anmelden.

Tel. 21730-202

## Quo Vadis - Auf ein Neues

### **Haben Sie Lust und Interesse eine Gruppe für Menschen 50 + Jahren mit zu gestalten und an gemeinsamen Ausflügen teilzunehmen?**

Unsere Themenschwerpunkte:

- Lebens- und Wohnumfeld erkunden
- Kiezgeschichte / eigene Geschichte
- kreative und kulturelle Aktivitäten, Ausflüge...

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,**  
Kosten 4 € pro Treffen, AP: Maxi Juhnke

Unsere nächsten Ziele:

**06.02.** Märkisches Museum

**20.02.** Heimatmuseum Steglitz

**20.03.** Alte Schmiede Rixdorf

**27.03.** Gipsformerei u. Klausener Platz

**03.04.** Villenkolonie am Rupenhorn

**17.04.** Tulpenblüte im Britzer Garten

**15.05.** Industriekultur Eberswalde

**22.05.** Architektur Oberschöneweide

**05.06.** Bernau

**19.06.** Altstadt Spandau

Bitte im Infobüro Uhrzeiten und Treffpunkte erfragen und bei Interesse anmelden.

Tel. 21730-202